

Start- und Landeplatz, Heimatort

Ablauf:

Suche Dir eine gemütliche Position. Wenn Du mit Deiner Trommel auf die Reise, in die Tiefe, gehen willst, dann Sorge Dich, dass Du genug Platz hast!

Während Du trommelst bewegst Du Dich und so gebe Dir genügend Raum.

Wenn Dir am Anfang der Arm schwer wird.. ja, .. Übungssache! Es ist normal, dass einem am Anfang „der Arm“ abfällt!

Wenn Du einen guten Platz, Position gefunden hast und sicher sein kannst, ungestört zu sein, dann beginne mit dem Trommeln. (Oder „in die Tiefe gehen“)

WICHTIG: Damit Du dort ankommst, wo Du hin möchtest.. musst Du Deine [Absicht](#) eingeben!

Ohne die geht es nicht!

Deine Absicht ist: „In den Inneren Garten zu meinem Start- und Landeplatz, meinem Heimatort, gehen!“

Es ist sehr hilfreich so viel wie möglich von Deiner Aufmerksamkeit einen Moment auf diese Absicht zu legen. Nein, keine Stunden, es reicht ein Augenblick, die Aufmerksamkeit wie ein Schwert zu richten.

Du sagst damit Deinem feinstofflichem Körper, dem „Grossen“, wie ich ihn nenne, was er tun soll! Und er macht es!

Dann beginnst Du mit dem Spielen und vertiefst Dich in Dein Ziel, zu Deinem Start- und Landeplatz im Inneren Garten zu gehen und diesen zu erforschen.

Du wirst Dich dann auf Deine ganz einzigartige Weise dorthin begeben und Deinen Heimatort kennen lernen. Nach einiger Zeit des Erkundens wirst Du bemerken, dass es Zeit ist an die „Oberfläche“ zurück zu kommen und Dich automatisch wieder nach oben bewegen!

Ich empfehle Dir, ähnlich wie bei einem Traumtagebuch, Dir die Reiseerlebnisse zu notieren, zu zeichnen und Forscher Deines eigenen Inneren Gartens zu werden! Es sind Schätze, die Du aus Deinem Inneren schöpfst und an die Oberfläche bringst, sie sind es wert beachtet zu werden, eben auf Deine einzigartige Weise!

Im Inneren Garten begegnest Du Dir selbst! Weshalb erwähne ich das? Alle Dinge, Wesen, Materialien entspringen dort Deinem ewigen Selbst und sind Bilder, Ausdruck dessen, was Dein ewiges Selbst Dir mitteilen möchte!

Je öfter und intensiver Du in diese, Deine eigene Innere Welt eintauchst, umso besser und tiefer lernst Du Dich kennen. Ähnlich wie im Ergründen eines Traumes, kann es sein, dass Du eine Zeit brauchst, um mehr darüber zu verstehen WIE sich Dein ewiges Selbst mit Dir unterhält!

In der Regel wird es genau die Bilder und Gleichnisse wählen, die Du verstehen kannst, natürlich, denn es ist Dein intimster Anteil, der da mit Dir kommuniziert.. gehe davon aus, dass es eine GUTE & LIEBEVOLLE BOTSCHAFT IST Deines Innersten, um Dir zu zeigen, wo Du stehst und was Dir hilfreich wäre!

Und gehe davon aus, dass Du Dich sehr, sehr gut kennst und es eine PERSÖNLICHE Botschaft ist, die auf all DEINEN PERSÖNLICHEN VORLIEBEN & DEINEM PERSÖNLICHEN WISSEN beruht! Das bedeutet Du kannst sie am besten entschlüsseln!

Es kann unterstützen z.B. Krafttierseiten im Internet zu googlen, um mehr über z.B. ein Tier zu erfahren, das Dir im Inneren begegnet ist, doch füge diese Information als BEREICHERUNG zu der Deinen hinzu und nicht als WAHRHEIT! Das ist wichtig! Was von Aussen an Informationen kommt, ist eine BEREICHERUNG Deines Gartens.. die Gestaltung im Inneren und welche Informationen Du nutzen willst, entscheidest Du selbst!

Jaa, das bedeutet, wenn Du Krafttierseiten benutzt, was sehr viel Spass machen kann, dann lese Dir immer MEHRERE verschiedene Seiten zu einem Tier durch und WÄHLE DIEJENIGE, DIE DU AM LIEBSTEN MAGST, am Besten diejenige, die am wenigsten den Moralapostel macht!

Aus diesem Grund sammle ich sehr viele nützliche Informationen über die Wikipedia! Dort sind z.B. die Fähigkeiten der Tiere sehr detailliert beschrieben, ohne sie zu bewerten, so wie es auf den Krafttierseiten fast immer automatisch passiert, weil die Tiere mit Werten, Kräften und auch Negativen Eigenschaften im übertragenen Sinne und auf den Menschen bezogen, beschrieben werden.

..have a good first journey